

PROTOKOLL FOR EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE

LEANGEN ISHOCKEYKLUBB



Tid: Torsdag 12.11.2020 kl. 18.30

Sted: Virtuelt møterom

Påmelding: Send mail til sekretaer@leangenhockey.no
innen 10/11 2020 kl. 14:00 og man vil få tilsendt
link / informasjon for å koble til møtet

1) Godkjenning av de stemmeberettigede

18 stk i møterom/video av disse 14 stk stemmeberettigede.

2) Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden

Enstemmig godkjent

3) Valg av dirigent, referent, 2 representanter til underskrift av protokoll

Dirigent: Torill Beate Karlsen

Referent: Tommy Karlsen

Underskriving av protokoll: Kristian Tuff Carlsen og Petter Krogstad

4) Behandle innkommende saker

4.1 Ny Sportsplan for Leangen Ishockeyklubb – Se kommende sider

Styrets innstilling er at ny sportsplan for Leangen Ishockeyklubb vedtas

Korrigerings:

1. Denne teksten skal legges til i U-14/U-15 avsnittet.

«Skal et lag dra på cup/spille kamper så skal ingen i den gitte klassen vike for en underårig»

2. Stryke punktet som står om forbundscup og sluttspill. Gjelder ingen andre regler her enn på kamper og cuper.

Enstemmig godkjent

KIC

4.2 Ny Lov for Leangen Ishockeyklubb

Styrets innstilling er at ny lovnorm for Leangen ishockeyklubb vedtas

Enstemmig godkjent

Godkjenning av protokoll

Dato: 15/2-21


Kristian Tuff Carlsen

Dato: 03.03.2021



FORSLAG:

LEANGEN ISHOCKEYKLUBB

SPORTSLIG PLAN (revidert sesongen 20/21)

Hva er en sportslig plan og hvorfor skal vi ha det?

En sportslig plan fastsetter visjoner, målsetninger og virkemidler for klubbens kortsiktige og langsiktige virksomhet. Planen er et beslutningsverktøy for styret og ledelsen i klubben samt viktig informasjon til våre medlemmer, spillere, ledere, trenere, foreldre, funksjonærer og omgivelsene ellers. En sportslig plan gir klubben en mulighet til å fatte mer riktige beslutninger fordi man ser de i sammenheng med klubbens visjoner og målsetninger. Sportslig plan er et felles og omfattende styringsverktøy for Leangen Ishockeyklubb og den skal etterleves.

Klubben har som målsetting at fra første til siste skøytebak og alle årene imellom skal vi utvikle hockeyspillere av gode trenere i et gjennomtenkt opplegg. Alle skal få anledning til å utvikle seg gjennom sportslige utfordringer på trening, i kamper og i garderobemiljøet.

Barne- og ungdomsidretten skal være utviklende for alle barn med trygge og sunne rammer. Vi voksne som har verv i klubben, setter disse rammene med å være gode rollemodeller. Alle barn som begynner med ishockey skal oppleve et inkluderende miljø, kameratskap og glede (mestring). Leangens sportslige plan bygger derfor på et høyt aktivitetsnivå og mye idrettsglede. Det kreves innsats i form av tid og engasjement. Hallen blir et treffpunkt og miljøet et fellesskap også for de foresatte. De deler nye og spennende opplevelser fra år til år, mens vi lever med laget og støtter ungene våre.

Dersom **barna** - ikke foreldrene har eliteambisjoner/ drømmer, skal det legges til rette for at de kan følge denne drømmen via ferdighetsutvikling og mye moro på isen fremfor noe annet. Trenerne i klubben skal utvikle barnas hockeysferdigheter tilpasset dagens hockey. Særlig skøyteferdigheter må være i hovedfokus på hver trening. Skøyteøvelser og bevegelse på isen danner grunnlaget for «The Greatest game On Earth».

Husk:

På ett årstrinn vil det naturlig nok være stor **variasjon** i modning, fysisk utvikling, motivasjon og ferdighetsnivå. Dette vil forandre seg hele tiden (jf. født tidlig/ sent på året), og vi som voksne må være tålmodige. Ved å ha et mangfold i årstrinnet (trening og kamp), vil det bidra til både trygghet (spille med kompis/ venninna) og utfordringer ved å få spille med de som har holdt på en stund/ kommet lengre (noe å strekke seg etter/ se opp til) og de som ikke har kommet så langt i ferdighetsutviklinga. Utgangspunktet vil da være optimalt for mestring. Denne oppskriften for å oppnå trivsel og utvikling skal vi i Leangen Ishockeyklubb følge.

Visjon:

- Klubben skal være en mønsterklubb og et forbilde for andre idrettsklubber.
- Klubben skal gi et tilbud om trygt, rusfritt og mobbefritt barn og ungdomsmiljø.
- Klubben skal være best på å utvikle våre egne spillere både individuelt og som lagspillere til å bli komplette spillere på et høyt nivå.
- Klubben skal beholde flest mulig spillere lengst mulig.
- Klubben driver med barne- og ungdomsidrett og utvikling av spillere skal derfor gå foran sportslige resultater.

SPORTSLIGE MÅL.

- Klubben skal ha lag i alle aldersbestemte klasser, og eventuelt på sikt, junior elitelag.
- Lagene i aldersbestemte klasser samt eventuelle junior elite skal være blant de beste i landet.

VIRKEMIDLER:

Spillerutvikling: Rekruttering (4-9 år)

- Rekruttere barn fra Trondheim og omegn (De skolekretser vi har fått tildelt som rekrutteringsområde av STIHK og områder som ikke er innenfor rekrutteringsområdet til andre klubber). - Kunne tilby utlån av utstyr (ikke skøyter, susp, kølle og halsbeskytter) til alle som ønsker å prøve idretten så langt lageret rekker, og på den måten senke terskelen for å begynne med ishockey.
- Sørg for at alle nykommere, barn og foresatte, føler seg ivaretatt og velkomne i gruppa - Passe på at flest mulig spillere får deltatt på aktivitetsdager i regi av klubben og naboklubbene.
- Kunne monstre minst 30 spillere i årskullet det året de er siste års Micro (U8) - Microavdelingen skal så langt det lar seg gjøre ha faste treningstidspunkt (2 ganger i uken) for å sikre forutsigbarhet for alle nykommere.

Hovedfokus er å ha det gøy på isen og tilegne seg grunnleggende skøyteferdigheter. Øvelser som skaper mestring og glede gjør at barna vil komme tilbake. Mest mulig aktivitet og lite kostning er viktig. Mestring og utfordringer ut ifra hver enkelts «nivå» holder motivasjonen oppe. Her blir differensiering et nøkkelbegrep og noe trenerne strekker seg etter. Årskullene skal få utvikle seg sammen og vi skal styrke relasjonene (jevvalderrelasjoner) mellom barn på samme alder.

En del barn begynner fordi venner spiller eller har foreldre som har en eller annen erfaring med idretten (noen har kanskje spilt selv på ulike nivå). Det vi også vet er at flestparten av foreldrene får sin første erfaring med ishockey på hockeyskolen, eller på mikrotrening. En tydelig og god informasjon til denne gruppen foreldre er ekstremt viktig, da det vil føre til en stor vekst i hockeyfamilien. Dette med eksempelvis utstyr som er påbudt (riktig utstyr: køllelengde, hjelm med gitter, gode skøyter etc.), garderobesituasjon, tanker rundt fordeling av spillere på is, trenerroller og mye annet som mange av oss kjenner godt, er det mange foreldre som ikke vet. Hvis opplevelsen til foreldre er at vi har et velorganisert og profesjonelt opplegg (gode oppdaterte hjemmesider og nok voksne både på og rundt isen), vil mange bli fascinert av idretten vår og kommer tilbake. Vi må ha som målsetning at det ikke bare blir med det første møtet.

Bredde (U7-til og med U-13)

Danne egne lagdeler fra og med det året spilleren fyller 7 år (U-7). Fra 7 år og til og med 14 år (U7-U15) er regelen at spillerens alder er bestemmende for hvilken lagdel spilleren tilhører.

I Leangen Ishockeyklubb følger vi barneidrettsbestemmelsene og regelverk satt av NIHF:

Dette gjelder fra første skøyteskjær. En lagdel kan ikke bare ta med noen underårige eller gi noen få spillere en ekstra kamp, da dette vil skape grobunn for konflikter og dårlig miljø.

Alle underårige skal spørres til hver cup og det skal sendes bekreftelse på Mail til leder og sportslig. Skal et lag dra på cup/ spille kamper så skal ingen i den gitte klassen vike for en underårig. Hvis en lagdel skal ha med underårige skal alle på det underårige laget spørres om de ønsker å delta. Blir det flere enn ønsket antall gjennomføres det loddtrekning.

Å organisere en rulleringsliste, slik at alle får muligheten til å delta på trening/ kamp i klassen over kan være en lagleders jobb frem til og med U 13.

Reglementsendringer 2019 (NIHF)

§5-8 Ny paragraf: Barneidrett

1. Barneidrett defineres for alle spillere i årsklassen U13 og yngre.

2. Det er ikke tillatt å flytte spillere fast opp i årsklasse på permanent basis.

3. Hospitering av spillere innenfor barneidrett skal gjelde alle spillere innenfor samme årsklasse – alle skal ha likt tilbud. Det er ikke tillatt å selektere med bakgrunn i fysikk, ferdigheter eller andre forhold.

Alle lag skal delta i det lokale seriesystemet. Fra og med 11 år (U11 etter jul) kan lagene delta i utenlandske cuper. Søknad må sendes klubbledelsen.

U-14 og U15:

Fra og med U14 gjelder fortsatt hovedprinsippet om at spilleren tilhører sin lagdel. Ettersom det i denne aldersgruppen ofte er forskjeller i individuell utvikling og ambisjonsnivå er det viktig at også spillere som ligger langt fremme i sin utvikling blir ivarettatt på en slik måte at de får tilstrekkelige utfordringer, ved å spille og trene på lagdeler lenger opp. Det er et stort ansvar for trenerne i disse årgangene å påse at det sportslige opplegget blir optimalt for alle.

I aldersgruppen U15 bør man stille med minimum 15 utespillere og 2 målvakter til hver kamp. Det er nå hovedtrenerne på aktuelle lagdeler gjennom dialog og godt samarbeid, som bestemmer hvem som skal være med i årsklassen over. Hovedtreneren på lagdelen som spillerne tilhører kjenner spillerne sine best, og har i kraft av dette siste ordet.

I Forbunds cup kvalifisering og sluttspill skal man alltid stille med det beste laget. Det er hovedtreneren for laget som spiller Forbunds cup og hovedtreneren i lagdelen under som her blir enige om hvilke spillere som skal være med i troppen. Spillere som tilhører den yngre lagenheten skal være disponible for oppkjøring med laget de siste 3 treningene før turneringen starter.

- Deltakelse i utenlandske cuper. Søknad må sendes klubbledelsen.
- Deltakelse i det norske seriespillet på det høyeste nivået.
- Deltakelse i Forbunds cup
- Spillerne som blir tatt ut til spill på kretslag oppfordres til å takke ja
- Sportslig forhandler fram samarbeidsavtaler med U16-laget til Nidaros Hockey

Fullt treningsgrupper et mål:

Leangen Ishockeyklubb ønsker å tilby mest mulig istid til alle sine spillere. Vi har derfor som mål at det alltid skal være ca 20 spillere på isen under trening. At de ulike lagdelene samarbeider godt og inviterer spillere fra lagdelen under når det mangler spillere er viktig. Det er også et krav at dette gjøres ut ifra barneidrettsbestemmelsene (se punkt over). Det å varsle tidlig om en kommer/ ikke kommer på trening forventes. Lagleder eller hovedtrener skal varsles. Dersom det er for få påmeldte til trening, legges det ut som friis der det er åpent for alle spillere i Leangen å delta.

Forhold til andre idretter (trening/ kamp- kollisjon):

Det skal legges til rette for at spillerne i LIHK skal kunne drive med flere idretter samtidig (allsidig trening vet vi er positivt). Vi skal ikke konkurrere med andre idretter og ønsker ikke at våre spillere må velge «sin idrett» for tidlig. Ingen barn skal oppleve et press mtp valg av idrett/ aktivitet for det føles naturlig og riktig for de barna det gjelder.

Jentehockey:

Ishockey er en idrett som gir samme utfordringer, idretts glede og vennskap for jenter som for gutter.. Jenter og gutter har samme mål i treningen og det skilles derfor ikke mellom jenter og gutter i oppbyggingen. Det vil jobbes kontinuerlig med rekruttering av flere barn og jentesatsning i samråd med NIHF Region Midt.

Viktig: Klubben oppfordrer barna til å leke/ gå på skøyter mest mulig. Istid inne i hall er vi ikke bortskjemte med. Løke hockey og frigåing oppfordres det derfor til. Særlig for de barna som er ivrige og har lyst til å trene mer. Si ifra når noen skal en tur eksempelvis på Leangen uteis, så kan barn også på tvers av alder møtes for å spille litt. Den uorganiserte treningen og ha det gøy med kompiser er kjempeviktig mtp ferdighetsutvikling. Men ikke minst gjør det kameratskapet og samholdet mellom spillerne sterkere. Dette er også en fin arena for de voksne til å bli litt bedre kjent.

Spillerne:

- o Mobbing tolereres overhodet ikke og kan bli slått hardt ned på i form av treningsnekt, kampnekt og i siste instans eksklusjon fra klubben
 - Egen innstilling til trening er avgjørende for resultat
 - o Talent er viktig, men hard og riktig trening/restitusjon er nødvendig for den videre utvikling
 - o Vær presis til trening og kamp, meld fra dersom du ikke kan møte. Grunn skal oppgis
 - o Vis disiplin på og utenfor banen, gjør det du får beskjed om
 - o Si ifra omgående til trener eller lagleder om du er misfornøyd med noe
 - o Vær ydmyk. Da kommer du lenger.
 - o Vis fair-play
 - o Ha kontroll over eget temperament
 - o Avstå fra bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler
 - o Ta ansvar for å rydde i garderobes og på banen etter trening og kamp. Dette gjelder både hjemme og borte
 - o Bidra til å skape trivsel, trygghet og humør i laget. Bidra til at alle føler tilhørighet
 - o Ha respekt for laguttak og spillerbytter
 - o Ha respekt for motspillere, ledere, trenere og dommere
- Treneren bestemmer i samarbeid med sportslig ledelse eventuelle disiplinærstraffer av spillere som ikke overholder de til enhver tid gjeldende regler for holdninger på og utenfor isen

Barmarkstrening:

Klubben oppfordrer alle lagdeler fra U11 og oppover til å kjøre barmarkstreninger utenfor sesongen

Tren/Spis/Hvil:

Nøkkelen til fremgang kan enkelt beskrives ved å trekke frem 3 nøkkelfaktorer som må være oppfylt samtidig. Trene, spise og hvile. Mat er like viktig for å oppnå fremgang. Pass på å spise riktig og sunn mat. Mest mulig fersk mat, kjøtt, grønnsaker og frukt.

Treneren:

Trenere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Deres kompetanse og holdninger er derfor avgjørende for at klubben skal oppnå sine mål.

Trenere skal gjennom sin opptreden stimulere til at spillerne respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning overfor medspillere, motspillere, dommere, ledere og foreldre. Treneren skal legge til rette for at spillerne trives med sin idrett, og kan utvikle sine ferdigheter gjennom rettledning og læring

Treneren skal på og utenfor banen respektere klubbens lover og regler herunder dette dokument.

Treneren skal etterleve alle lover og regler samt pålegg gitt av NIHF.

Mange av trenerne i klubben har selv vært aktive ishockeyspillere og klubben skal gi disse en så god opplæring som mulig. Klubbens målsetting er at samtlige trenere skal gjennomgå NIHF trinnvise trenerutdanning. Utover dette skal klubben tilby kompetanseutvikling for sine ledere internt og eksternt gjennom lagledermøter, trenerforum, deltagelse på kurs i regi av NIHF samt studieturer.

Hovedtrenerne plikter å delta på klubbens lagleder/trener-møter samt for U15 å delta på møter med Sportslig utvalg/ledelse igjennom sesongen.

Leangen Ishockey er en dugnadsbasert klubb der det ikke utbetales honorar for innsats som utføres (unntatt styreleder)

Skulle det dog vise seg at man mangler kompetente foreldre trenere i aldersbestemte lag Fra U11 tom U15 er klubben åpen for å leie inn dette eksternt.

Treneren for de respektive lag skal for hver sesong presentere sitt eget lags sportslige plan for sesongen til sportslig utvalg i klubben som godkjenner planen. Trenerer som ikke fungerer, og som skaper uro i lagdelen kan bli avsatt av styret i samarbeid med sportslig utvalg.

LTC

Foreldre: Som forelder så inngår du i lagets foreldregruppe som er ansvarlig for at laget får de beste forutsetninger for å gjennomføre de planlagte aktivitetene. Hvert lag må som minimum ha: en lagleder, en materialforvalter og en kasserer. Disse skal velges på et foreldremøte før sesongstart og senest innen 1. september. Der det er ønskelig kan en person inneha flere av disse funksjonene. Sportslig utvalg og styremedlemmer i klubben har rett til å delta på alle foreldremøter. Foreldre i Leangen Ishockeyklubb plikter for øvrig å:

- Respektere klubbens beslutninger og retningslinjer
- Respektere trenerens laguttak og bruk av spillere
- Støtt dommerne, de gjør alltid sitt beste
- Gi ros og oppmuntring til alle spillerne- ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse- uten noe form for press, da det kan være oppskriften til at ditt barn gir seg altfor tidlig med ishockey
- Foreldre skal ikke oppholde seg i garderoben (unntak for de aller yngste- knyte skøyter etc.)
- Delta på dugnader, betale treningsavgift, kontingenter og egenandeler innen fastsatte frister

Gjør ditt for at ishockey blir morsomt for ditt barn. Ikke lev opp til skrekkbildet av en forelder som tar barnets idrett så blodig alvorlig at man kjeffer på dommere, spillere og trenere. Om foreldre skulle være misfornøyde/uenige med noe i lagdelen er det alltid ønskelig at man først prøver å løse problemet på lavest mulig nivå. Laglederen vil i utgangspunktet være den naturlige person å henvende seg til med det man måtte ha på hjertet. Først hvis problemet viser seg å ikke kunne løses innad i lagdelen skal styret/sportslig utvalg kobles inn. Vi oppfordrer alle til å ta opp problemene med de det gjelder på et tidlig tidspunkt så man unngår at de vokser seg store og uhåndterlige. Negativt korridorsnakk ønsker vi ikke,

Husk: Alle som jobber i klubben gjør det frivillig og bruker av sin fritid. De ønsker først og fremst å ha det gøy sammen med barna. Vis respekt og oppmuntre alle som jobber frivillig rundt lagdelene. Uten alle disse hadde det ikke vært et tilbud om å spille ishockey. Det er en krevende idrett på mange måter og tenk at alt som gjøres, gjøres i beste mening.

Olympiatoppens 9 anbefalinger om hvordan være en god idrettsforelder:

1. *Gi dine barn informasjon og råd når det gjelder valg av idrett. Du kan oppmuntre dem, men la barna selv ta den endelige avgjørelsen om de ønsker å delta eller ikke og hvilken idrett de ønsker å delta i.*
2. *Ved at du selv er fysisk aktiv kan du bli en god rollemodell for dine barns deltagelse i idrett.*
3. *Det er viktig at du som forelder vet at barn på samme alder kan være svært ulike med hensyn til modning.*
4. *Legg vekt på idretts glede og utvikling av vennskap.*
5. *Gi ros når barnet ditt viser god innsats og ferdighetsutvikling. - Husk at barnet ditt deltar i idrett for å lære og for å mestre ferdigheter. Unngå ensidig fokus på resultater i konkurranser.*
6. *Legg merke til og applauder også når dine barns lagkamerater eller motstandere viser gode ferdigheter. – Bidra til å skape gode relasjoner til de andre foreldrene. Vis respekt og vær høflig, selv når følelser er involvert.*
7. *Støtt treneren og den jobben hun / han gjør. Gi ikke tekniske instruksjoner under en konkurranse. Dette kan virke forstyrrende for treneren, og det kan skape forvirring og usikkerhet blant utøverne.*
8. *Vis god sportsånd, respekter regler, dommeravgjørelser og arrangørens beslutninger i arrangementer der dine barn er med. Dette er viktig selv om du har andre oppfatninger eller er uenig.*
9. *Du kan bidra best ved å samarbeide med og støtte det idrettsmiljøet ditt barn er med i.*

Laglederen:

Lagleder velges av foreldrene på foreldremøte etter samtale med Sportslig etter hver sesong og senest innen 30. mai.

Lagledere plikter å innkalle til dette foreldremøtet og foreldrene på laget er ansvarlig for at det velges et nytt lagstyre (lagleder, kasserer, materialforvalter) som skal rapporteres inn til klubbens administrasjon. Laglederen skal i hovedsak jobbe rundt laget slik at alt det som skjer utenfor isen blir ivare tatt på en profesjonell måte. Et godt samarbeid mellom lagleder og trener er helt avgjørende for at lagdelen skal fungere optimalt i alle sammenhenger. Lagledere skal lojalt følge opp sportslige avgjørelser tatt av treneren og skal ikke forsøke å påvirke/endre trenerens avgjørelser på noen som helst måte. Laglederen er også en tillitsperson både for spillere og foreldre og det er helt avgjørende at han/hun alltid har spillerne og lagets beste i fokus

UTC

Lagledere som ikke fungerer, og som skaper uro i lagdelen kan bli avsatt av Sportslig Utvalg, og foreldregruppen må da velge en ny lagleder. Lagleder plikter å delta på klubbens lagleder/trenermøter og å sette seg inn i klubbens instruks for lagledere (se eget dokument). Under trening skal alltid lagleder befinne seg i boksen for å kunne hjelpe trenere og spillere. Om lagleder er forhindret fra å komme skal han/hun sørge for at en erstatter i foreldregruppa tar denne jobben.

Overganger: Klubben ønsker ikke å rekruttere aktive spillere fra andre klubber i nærområdet. Det må være spilleren selv som etter eget ønske tar kontakt med klubben. Ingen aktive spillere fra andre klubber kan trene med klubben uten at klubben som spilleren har lisens for har godkjent dette. Klubben forplikter seg til å følge de til enhver tid gjeldende overgangsbestemmelsene til NIF og NIHF.

Organisasjon

Administrativt/Styret:

Styret er klubbens øverste beslutningsorgan.

Styret bør bestå av leder, nestleder, sekretær, kasserer, 2 styremedlemmer og 2 varamedlemmer

Styret er ansvarlig for beslutninger gjort i klubben. Styret setter sammen et sportslig utvalg bestående av 1 person fra hver lagdel (Rekruttering, Bredde og forb.Elite). Lederen for utvalget har møterett/plikt i styret, men ikke stemmerett og velges av sportslig utvalg.

Sportslig utvalg:

Sportslig utvalg skal som tidligere nevnt bestå av 1-5 personer og både Rekruttering, Bredde og Forberedende Elite bør være representert her. Sportslig utvalg er ansvarlig for all sportslig aktivitet i klubben og har også ansvar for å innstille trenere og hjelpetrenerne til de ulike lagene i klubben. Sportslig utvalg har også ansvaret for å fordele istid.

Dommerkontakt:

Klubben har som mål å rekruttere klubbdommere fra egne rekker. Alle spillere vil hvert år fra og med ungdomstrinnet få et tilbud om å delta på dommerkurs i regi av Norges Ishockeyforbund. Klubben har egen dommeransvarlig som organiserer dette arbeidet. Spillere som ønsker å utdanne seg til dommere kan ta kontakt med dommeransvarlig i klubben.

Økonomi: Klubben har som mål å drive sin virksomhet på en profesjonell og forretningsmessig måte. For å få dette til har styret bestemt at klubbens leder skal ha et styrehonorar. I tillegg til en viss offentlig støtte og sponsorer så er det medlemsinntektene som er avgjørende for at klubben skal klare sine økonomiske forpliktelser. Det er derfor helt avgjørende at alle betaler sin kontingent og treningsavgift ved forfall.

Medlemskap: Alle spillere plikter å være betalende medlem av klubben: En spiller er ikke spilleberettiget før medlemskontingent og spillerlisens er betalt.

Treningsavgift:

Treningsavgift for hele sesongen faktureres med to fakturaer ved sesongstart i august. Én med forfall i oktober (50 %) og den andre med forfall i februar (50 %). Spillere som velger å slutte med hockey eller begynne i annen klubb før nyttår får ikke refundert innbetalt treningsavgift. Treningsavgift for barmarks-treninger som organiseres av klubben faktureres separat og ved oppstart i april. Ingen spillere kan trene eller spille kamper for klubben før treningsavgiften er betalt. Hver lagdel får 3 stk. fritak for treningsavgift og lagdelen bestemmer selv hvem som skal få benytte disse fritakene. (Micro/Mini har egne bestemmelser her) Alle andre fritak for treningsavgift skal godkjennes av styret for sesongstart. Styret fastsetter treningsavgiften for hver sesong før sesongstart.

UTC

Kommunikasjon:

Det meste av kommunikasjonen mellom klubben, lagledere, trenere og spillere foregår via E-post og klubbens hjemmesider. Det er derfor viktig at klubben til enhver tid har riktig E-post adresser til alle medlemmene.

Årsmøtet:

Klubben avholder årsmøte hvert år innen utgangen av mars måned. Alle medlemmer som er over 15 år som har vært medlem i minst 1 måneder og som ikke skylder kontingent har stemmerett på årsmøtet. Bare personlig fremmøte gir stemmerett, ikke fullmakter.

Styret:

Styret velges på årsmøtet i klubben og har ansvaret for klubbens totale virksomhet. Styret skal fastsette retningslinjer og handlingsplaner som er tilpasset virksomhetens visjon og mål. Forslag til endringer som berører klubbens virksomhet skal behandles i styret og på årsmøtet.

Logo:

Alle rettigheter knyttet til bruk av Leangen Ishockeyklubb sine logoer eies av klubben. Alle som ønsker å benytte klubbens logoer må søke styret om tillatelse til dette.

Helse/Doping:

Klubben aksepterer ikke bruk av tobakk, alkohol eller narkotika iblant spillere i vår forening. Bruk av dopingmidler er ikke tillatt, og klubben står 100 % bak idrettsforbundets antidoping holdning. Det forventes at alle ledere i klubben står bak den samme holdningen. Klubben er tilknyttet Norges Idrettsforbund og er underlagt NIFs lov. Ifølge kapittel 12 i NIFs lov er det forbudt å rettsstridig bruke midler og metoder som fremgår av WADAs internasjonale dopingliste og av den nasjonale dopinglisten.

Den internasjonale dopinglisten oppdateres normalt en gang pr. år og er gyldig fra 1. januar hvert år. Den beskriver hvilke stoffer og metoder som er forbudt å bruke både i og utenfor konkurranse. Kravene i den nasjonale dopinglisten er identiske med den internasjonale dopinglisten, men gir i tillegg en oversikt over norske legemidler som er forbudt å bruke i og utenfor konkurranse. Den nasjonale dopinglisten oppdateres jevnlig gjennom hele året ettersom nye legemidler godkjennes for salg i Norge.

Utøvers ansvar:

Det er alltid utøvers ansvar å påse at ethvert legemiddel kontrolleres før bruk. Utøver må kontrollere om noen av innholdsstoffene rammes av dopingbestemmelsene. Dette gjelder enten legemiddelet er kjøpt med eller uten resept fra lege, i eller utenfor Norge. Det advares generelt om kjøp av legemidler i utlandet. Utøver kan utestenges fra idretten ved inntak av midler som inneholder forbudte stoffer.

Politiattest:

Alle med verv i Leangen Ishockeyklubb skal ha gyldig politiattest som skal forevises klubbens oppnevnte ansvarlige på dette punktet.

OPPDATERT SPORTSPLAN MED AVTALTE ENDRINGER

Pkt. U-14/U-15 oppdatert i den gjeldende sportsplanen:

U-14 og U15:

Fra og med U14 gjelder fortsatt hovedprinsippet om at spilleren tilhører sin lagdel. Ettersom det i denne aldersgruppen ofte er forskjeller i individuell utvikling og ambisjonsnivå er det viktig at også spillere som ligger langt fremme i sin utvikling blir ivaretatt på en slik måte at de får tilstrekkelige utfordringer, ved å spille og trene på lagdeler lenger oppe. Det er et stort ansvar for trenerne i disse årgangene å påse at det sportslige opplegget blir optimalt for alle.

I aldersgruppen U15 bør man stille med minimum 15 utespillere og 2 målvakter til hver kamp. Det er nå hovedtrenerne på aktuelle lagdeler gjennom dialog og godt samarbeid, som bestemmer hvem som skal være med i årsklassen over. Hovedtreneren på lagdelen som spillerne tilhører kjenner spillerne sine best, og har i kraft av dette siste ordet.

Skal et lag dra på cup/spille kamper skal ingen i den gitte klassen vike for en underårig.

Fullle treningsgrupper et mål:

Leangen Ishockeyklubb ønsker å tilby mest mulig istid til alle sine spillere. Vi har derfor som mål at det alltid skal være ca 20 spillere på isen under trening. At de ulike lagdelene samarbeider godt og inviterer spillere fra lagdelen under når det mangler spillere er viktig. Det er også et krav at dette gjøres ut ifra barneidrettsbestemmelsene (se punkt over). Det å varsle tidlig om en kommer/ ikke kommer på trening forventes. Lagleder eller hovedtrener skal varsles. Dersom det er for få påmeldte til trening, legges det ut som friis der det er åpent for alle spillere i Leangen å delta.

Forhold til andre idretter (trening/ kamp- kollisjon):

Det skal legges til rette for at spillerne i LIHK skal kunne drive med flere idretter samtidig (allsidig trening vet vi er positivt). Vi skal ikke konkurrere med andre idretter og ønsker ikke at våre spillere må velge «sin idrett» for tidlig. Ingen barn skal oppleve et press mtp valg av idrett/ aktivitet for det folles naturlige og riktige for de barna det gjelder.

Jentehockey:

Ishockey er en idrett som gir samme utfordringer, idretts glede og vennskap for jenter som for gutter. Jenter og gutter har samme mål i treningen og det skilles derfor ikke mellom jenter og gutter i oppbyggingen. Det vil jobbes kontinuerlig med rekruttering av flere barn og jentesatsning i samarbeid med NIH Region Midt.

Viktig: Klubben oppfordrer barna til å leke/ gå på skøyter mest mulig. Istid inne i hall er vi ikke bortskjemte med. Løkkehockey og frigåing oppfordres det derfor til. Særlig for de barna som er ivrige og har lyst til å trene mer. Si ifra når noen skal en tur eksempelvis på Leangen uteis, så kan barn også på tvers av alder møtes for å spille litt. Den uorganiserte treningen og ha det goyt med kompis er kjempeviktig mtp ferdighetsutvikling. Men ikke minst gjør det kameratskapet og samholdet mellom spillerne sterkere. Dette er også en fin arena for de voksne til å bli litt bedre kjent.

luc

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

LOV FOR LEANGEN ISHOCKEYKLUBB

Stiftet 10.03.2008

Sist endret 31.07.2020

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av NIHF.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIHF gjennom Region Midt og er tilsluttet Idrettsrådet i Trondheim.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7)
 - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
 - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
 - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

II. TILLITSVALGTE

§ 4 Kjønnfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte. Ved valg av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg av mer enn tre personer, skal det velges minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt.

- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg.

§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte organer og kunne velges som representant til årsmøte i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiviteten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representanter har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
 - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Revisor har møte- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller

oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentanter til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommende upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv

eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendes dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommende standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.

- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal komme frem av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
 - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør komme frem i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det komme frem at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent.
3. Velge protokollfører.
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 220 kr + omk for enkeltmedlemmer og 500 kr + omk for familiemedlemskap, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
 - b) vedtak av styre eller årsmøte i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal komme frem av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

§ 20 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.

- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
 - e) Oppnevne representanter til årsmøter i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
 - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 21 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig søkelys på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og gi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, gi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - e) Utføre de oppgaver som kommer frem av vedtatt instruks.
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.